

Vill du bli UTELEDARE?

Kul att du vill bli Uteledare hos Friskis&Svettis Göteborg!
Vi söker ledare till alla våra anläggningar.

Hur är en bra ledare?

Du är utåtriktad, gillar människor och har förmågan att kunna entusiasmera andra. Du är intresserad av att ge något till våra medlemmar – dina motionärer. Du har tränat stavgång/jogging under några år.

Hur blir man ledare?

Första steget är att du bestämmer dig och **lämnar in en ansökan**. Därefter deltar du i vår uttagning. Blir du uttagen kommer du gå F&S utbildning i två steg. Denna kostar 15 000 kr och föreningen står för hela kostnaden.

Första delen handlar bl a om F&S idé, anatomi, fysiologi och träningslära. Under andra delen tränar du dig praktiskt i ledarrollen och lär dig lägga upp och leda pass för stavgång, jogging och crosstraining på olika nivåer. du får ramarna för ett Jogging och Stavgångspass.

Steg 1 4 dgr

Steg 2 4 dgr

Kurserna är förlagda till annan ort och kräver 100% närvaro. Du bor på kursgården tillsammans med dina kurskamrater. Efter steg 2 sätter du ihop ditt första pass och blir därmed "diplomerad". Blir du godkänd börjar du leda dina pass därefter. När du är färdig ledare ansvarar du för 1,5 pass i veckan under minst 1 år.

Hur går uttagningen till?

Vi tränar ihop och har även en individuell intervju, då vi lär känna varandra lite bättre och får en bra uppfattning om du skulle passa bra som funktionär hos oss.

Datum, utbildningstillfällen samt anmälningsblankett hittar du på vår hemsida under Bli funktionär.

Varmt välkommen in i föreningen

IF Friskis&Svettis Göteborg

