

Förändringar i tryckt schema våren 2010

- Vårterminen gäller 7/1 till 23/6 (ej från 1/1).
- Turion fredagar kl. 17.30 blir Skivstång istället för Step 1
- Västra Hamngatan fredagar kl. 15.00 är Skivstång kondition.
OBS passet är 75 minuter.

- Träna ute ingår i korten Träna ute samt Allkorten. Ej i Gruppträningskortet.