

Påskan 1-5 april

Askim

Skärtorsdag	Långfredag	Påskafton	Påskdagen	Annandag påsk
Gruppträning 10.00 Senior 11.30 Medel 17.00 Medel	10.00 Dans sen 11.00 Medel	stängt	11.00 Medel	11.30 Medel 17.00 Medel 17.30 Step 1 18.00 Cirkelfys
Spinning 17.45 Puls	10.15 Puls	stängt	14.15 Puls	17.15 Bas 18.15 Puls
Gym 17.30 Cirkelgym	11.30 Cirkelgym	stängt		
Träna ute 10.00 Stavcross		stängt		

Öppettider Askim

1/4 Skärtorsdag	09.30-19.00
2/4 Långfredag	09.00-14.00
3/4 Påskafton	stängt
4/4 Påskdagen	10.00-16.00
5/4 Annandag påsk	10.00-20.00

Eriksberg

Skärtorsdag	Långfredag	Påskafton	Påskdagen	Annandag påsk
Gruppträning 10.00 Senior 17.00 Bas 17.30 Step 1	11.00 Station 12.30 Step 1	10.15 Step sty 11.00 Bas 11.30 Yoga 1 12.00 Medel	stängt	12.00 Medel 17.00 Bas 17.30 Step 1 18.00 Medel 18.30 Skivstång
Spinning 17.15 Bas	13.15 Medel "påskspecial"	10.15 Bas	stängt	17.15 Medel 18.15 Bas

Öppettider Eriksberg

1/4 Skärtorsdag	07.00-19.00
2/4 Långfredag	09.00-16.00
3/4 Påskafton	10.00-14.00
4/4 Påskdagen	stängt
5/4 Annandag påsk	10.00-20.00

Johanneberg

Skärtorsdag	Långfredag	Påskafton	Påskdagen	Annandag påsk
Gruppträning				
09.00 Yoga 1	11.00 Back to...	stängt	11.00 Medel	12.00 Medel
12.00 Rygg	12.00 Skivstång			17.00 Station/bas
17.00 Medel				17.30 SkivSpin
17.30 Aerobic 1				18.15 Medel
				18.30 Step 1
Spinning				
12.00 Medel/40	11.15 Medel	stängt	12.15 Bas	12.00 Medel/40
17.15 Medel				17.15 Medel
				forts. SkivSpin

Öppettider Johanneberg

1/4 Skärtorsdag	07.00-19.00
2/4 Långfredag	09.00-14.00
3/4 Påskafton	stängt
4/4 Påskdagen	10.00-16.00
5/4 Annandag påsk	10.00-20.00

Kortedala

Skärtorsdag	Långfredag	Påskafton	Påskdagen	Annandag påsk
Gruppträning				
17.00 Yoga 1	12.00 Skivstång	10.30 Skivstång	stängt	17.00 Medel
17.30 Skivstång		11.00 Medel		18.00 Bas
				18.30 Step 1
Spinning				
		12.15 Bas	stängt	18.15 Medel

Öppettider Kortedala

1/4 Skärtorsdag	09.30-19.00
2/4 Långfredag	09.00-14.00
3/4 Påskafton	10.00-14.00
4/4 Påskdagen	stängt
5/4 Annandag påsk	10.00-20.00

Majorna

Skärtorsdag	Långfredag	Påskafton	Påskdagen	Annandag påsk
Gruppträning 17.00 Medel 17.30 Yoga 1 18.00 Station/b 18.30 Step 2	11.30 Skiv kond 14.00 Medel	stängt	15.30 Rygg 16.00 Medel 16.30 Step 1	10.30 Senior 12.00 Skivstång 16.15 Step sty 17.00 Medel 17.30 Step 2 18.00 Bas 18.30 Skivstång
Indoor walking 17.45 Medel	10.45 Medel	stängt	15.45 Medel	17.45 Medel 18.45 Bas
Spinning 10.00 Senior 18.15 Medel		stängt	16.15 Bas	17.15 Bas 18.15 Medel

Öppettider Majorna

1/4 Skärtorsdag	07.00-20.00
2/4 Långfredag	09.00-16.00
3/4 Påskafton	stängt
4/4 Påskdagen	12.00-18.00
5/4 Annandag påsk	10.00-20.00

Turion

Skärtorsdag	Långfredag	Påskafton	Påskdagen	Annandag påsk
Gruppträning 10.00 Senior 12.00 Skivstång 16.30 Dans jun 17.00 Core bosu 17.30 SkivSpin 18.00 Cirkelfys 18.30 Step sty	10.00 Medel	stängt	12.30 Yoga 2 15.30 SkivSpin 16.00 Puls/m	16.00 Medel 17.00 Bas 17.30 Skivstång 18.00 Medel 18.30 Step 2
Spinning 16.00 Puls 17.15 Puls forts. SkivSpin	12.00 Puls	stängt	forts. SkivSpin	17.15 Medel 18.15 Puls

Öppettider Turion

1/4 Skärtorsdag	07.00-20.00
2/4 Långfredag	09.00-16.00
3/4 Påskafton	stängt
4/4 Påskdagen	12.00-18.00
5/4 Annandag påsk	10.00-20.00

Västra Hamngatan

Skärtorsdag	Långfredag	Påskafton	Påskdagen	Annandag påsk
Gruppträning				
07.00 Yoga 1	11.00 Yoga 1	10.30 SkivSpin	stängt	12.00 Medel
10.00 Senior	11.30 Step 1	11.00 Medel		12.00 Skivstång
11.00 Ma baby	12.00 Medel	12.00 Balans		13.00 Rygg
12.00 Medel	14.00 Medel	12.30 Step 2		16.00 Bas
15.00 Skivstång				16.30 Skivstång
16.00 Medel				17.00 Medel
16.15 Step sty				17.30 Step 1
17.00 Medel				18.00 Puls/medel
17.30 Funk				18.30 Aerobic 2
Indoor walking				
07.30 Medel/40	11.45 Medel/40	10.45 Medel	stängt	11.45 Medel
11.45 Medel				15.45 Medel
16.45 Bas				17.45 Bas
Spinning				
10.15 Bas	12.15 Puls	10.15 Medel	stängt	12.15 Puls
16.15 Puls		forts. SkivSpin		18.15 Puls
17.15 Medel				

Öppettider Västra Hamngatan

1/4 Skärtorsdag	06.30-19.00
2/4 Långfredag	09.00-16.00
3/4 Påskafton	10.00-14.00
4/4 Påskdagen	stängt
5/4 Annandag påsk	10.00-20.00