

Vill du bli INDOOR WALKINGLEDARE?

Kul att du är intresserad av att bli Indoor walkingledare hos Friskis&Svettis Göteborg.

Hur är en bra ledare?

Du är utåtriktad, gillar människor och har förmågan att kunna entusiasmera andra. Du är intresserad av att ge något till våra medlemmar – dina motionärer. Du gillar så klart träningsformen och har taktkänsla.

Hur blir man ledare?

Första steget är att du bestämmer dig och **lämnar in en anmälan**. Därefter deltar du i vår uttagning. Blir du uttagen kommer du att gå F&S utbildning i två steg. Steg 1, på 4 dagar, innehåller F&S idé, anatomi, fysiologi och träningslära. Under Steg 2 får du ramarna för ett Indoor walkingpass och tränar dig praktiskt i ledarrollen. Steg 2 sträcker sig över 3 dagar. Kurserna är förlagda till annan ort och kräver 100% närvaro. Du bor på kursgården tillsammans med dina kurskamrater. Efter steg 2 sätter du ihop ditt första pass för att bli "diplomerad". F&S betalar dina utbildningar. När du är färdig ledare ansvarar du för två pass i veckan under minst 1 år. Ett av passen är på dagtid- alternativt ett helgpass. Efter 1 år och/eller 90 pass får du arvode 100: -/pass.

Hur går uttagningen till?

Du kommer först att få delta på ett kortare Indoor walkingpass. Därefter kommer du själv att få köra en låt och leda de övriga sökande och även vara deltagare då de andra kör. Musiken och positionerna ger vi dig! Bra att ha med sig - vattenflaska och ett gott humör! Om uttagningen gått bra kommer du att bli kallad till en intervju där du får presentera dig lite mer.

Låter det intressant?

Maila din intresseanmälan till ansi@gbg.friskissvettis.se

Datum, utbildningstillfällen samt anmälningsblankett hittar du på vår hemsida under Bli funktionär.

Varmt välkommen in i föreningen

IF Friskis&Svettis Göteborg

