

## Vill du bli Barn & JuniorLEDARE?

Kul att du vill bli ledare hos Friskis&Svettis Göteborg! Vi söker inför denna rekrytering ledare till alla våra anläggningar.

### Hur är en bra Barn- och Juniorledare?

Du är lekfull, utåtriktad och har en förmåga att entusiasmera och inspirera barn. Du har fantasi och kan skapa glädje och trygghet i gruppen. Sist men inte minst har du en känsla för uttryck i olika musik och rörelser.

### Hur blir man ledare?

Första steget är att du bestämmer dig och **lämnar in en anmälan**. Därefter deltar du i vår uttagning.

Blir du antagen kommer du att gå F&S utbildning i två steg. Första delen handlar bl a om F&S idé, anatomi, fysiologi och träningslära. Under andra delen får du teori och praktik i musik, övningar och ledarskap i jympa för barn och juniorer.

Steg 1                    4 dagar

Steg 2                    5 dagar

Kurserna är förlagda till annan ort och kräver 100% närvaro. Du bor på kursgården tillsammans med dina kurskamrater. Efter steg 2 sätter du ihop ditt första pass för att diplomerar i januari. Blir du godkänd börjar du leda dina pass därefter.

Kurserna kostar 15.200 kr som F&S betalar. Från och med år två (och/eller efter 90 instruktioner) får du även ett idrottsarvode á 100 kr per jympapass. **När du är färdig jympaledare ansvarar du för två pass i veckan under ett år.**

### Hur går uttagningen till?

Du förbereder dig genom att spela in ett minipass. (på cd eller minidisc) Det ska vara en styrke-, en konditions- och en rörlighetslåt som du sätter egna rörelser till, låtarna skall vara 2 min långa. Du kommer att leda de övriga sökande och även vara deltagare då de andra kör sina pass. Bra att ha med sig - vattenflaska och ett gott humör! Om uttagningen gått bra kommer du att bli kallad till en intervju där du får presentera dig lite mer och göra ett taktprov.

**Datum, utbildningstillfällen samt anmälningsblankett hittar du på vår hemsida under Bli funktionär.**

Varmt välkommen in i föreningen

**IF Friskis&Svettis Göteborg**

